
Cómo prepararse para su día de cirugía Mohs

Su doctor/a ha determinado que el mejor tipo de tratamiento para quitar su cáncer de la piel es la cirugía Mohs. Es normal que usted tenga preguntas sobre el cáncer de la piel, por qué es necesaria la cirugía Mohs y cómo cuidarse después de la cirugía. Esperamos que esta información ayude a contestar sus preguntas. Si usted tiene preguntas en cualquier momento, por favor, no deje de comunicarse con nosotros y llámenos al 303-604-1444.

¿Qué es la cirugía Mohs?

La cirugía micrográfica de Mohs es una forma de tratar y curar ciertos cánceres de piel. El doctor Gallagher es un cirujano que ha hecho entrenamiento especial para hacer esta cirugía. La cirugía Mohs permite que el cáncer de piel sea eliminado tratando de afectar lo menos posible el área de piel saludable anexa a el área de piel con el cáncer.

Ya tuve una biopsia. ¿Por qué necesito una cirugía también?

Es verdad que una parte del cáncer de la piel fue quitado por la biopsia. Su proveedor/a envió esa biopsia (muestra de su piel) a un laboratorio. Durante el análisis de piel por microscopio, el patólogo/a (doctor/a entrenado/a para analizar células) vio que algunas de las células dañadas de cáncer seguían ubicadas al borde de la muestra de piel. Esto significa que algunas células de cáncer aún siguen en su piel. A veces el cáncer parece estar totalmente quitado por la biopsia, pero aún es recomendable remover más piel para asegurar que no haya más cáncer. Por eso, se recomienda tratamiento (cirugía) adicional.

¿Qué debo decirle al doctor antes del día de la cirugía?

Llame a nuestra oficina y díganos si usted tiene:

- una válvula artificial en su corazón
- un reemplazo de una articulación (cadera, rodilla) que se haya efectuado en los últimos 2 años
- un poder legal (otra persona que pueda tomar decisiones médicas por usted)*

*Si usted tiene un poder legal, idealmente, esta persona debería estar en la oficina durante la cirugía. Si esta persona no puede acompañarlo, nosotros pedimos que esté disponible por teléfono el día de la cirugía.

¿Por cuánto tiempo debo estar en la oficina el día de la cirugía?

Es difícil saber por cuánto tiempo usted necesitará estar en nuestra oficina, pero le sugerimos que planee pasar todo el día en la clínica para tratar de completar su tratamiento. Puede que esté aquí de 8am a 4:00 pm o 5:00 de la tarde.

¿Puedo ducharme antes de la cirugía?

Sí, es recomendable ducharse/ bañarse antes de la cirugía porque normalmente no se puede mojar el sitio quirúrgico por 24 horas después de la cirugía. Así que le sugerimos ducharse/ bañarse antes de la cirugía.

¿Puedo comer o beber antes de la cirugía?

Sí; porque nosotros solamente usamos la anestesia local para adormecer el área donde se efectuará la cirugía. Usted estará despierto durante la cirugía y es mejor comer antes. De hecho, es probable que usted permanezca en nuestra oficina por múltiples horas, y le pedimos que desayune un almuerzo sólido antes de su cita. Con algunas excepciones:

- si Ud. toma un medicamento que no permita que coma
- si Ud. tiene la hipertensión (alta presión de la sangre), por favor, no tome café/ bebidas con cafeína antes de su cita

¿Qué debo traer para el día de la cirugía?

Traiga una botella de agua, meriendas/ bocadillos, y algo para entretenerse (libro, revista, computadora/ tableta) mientras espera sus resultados.

¿Puedo tener un miembro de mi familia/ amigo conmigo durante la cirugía?

Sí. Un familiar o un amigo/a puede quedarse con Ud. durante la cita entera. Si esa persona prefiere estar en la sala de espera, esto también es permisible.

¿Qué va a pasar durante el día de la cirugía?

Paso 1. Un asistente médico lo va a recibir y llevar a usted y su familiar o amigo/a al cuarto dónde usted va a tener su cita.

Paso 2. Un proveedor/a (doctor o asociado médico) va a entrar para marcar al sitio quirúrgico (el lugar en su piel dónde está el cáncer).

Paso 3. El asistente médico lo preparará para su cirugía. Él/ ella limpiará su piel, y aplicará anestesia al área donde se va a realizar la cirugía.

Paso 4. El doctor Gallagher entrará para asegurar que la anestesia haya hecho efecto, una vez que esté seguro el Doctor removerá el área de piel con cáncer.

Su muestra de piel será examinada en el laboratorio, dentro de nuestra clínica. El doctor y sus asociados controlarán el sangrado y pondrán una venda. Después, usted podrá sentarse en una silla en su cuarto y relajarse, para esperar los resultados del laboratorio.

Paso 5. Una vez que la muestra de piel llega al laboratorio, se toma más o menos 1 hora para procesarla. Esta muestra de piel será dividida en muestras aún más delgadas y pequeñas. Estas muestras de piel se teñirán con tintas especiales. Después, el doctor Gallagher examinará cada muestra de piel bajo el microscopio para asegurar que ha quitado todas las células cancerígenas.

-En caso de que estas muestras continúen con células cancerígenas, necesitaremos quitar más piel (solo en ese borde). Y repetiremos los pasos 3-5.

Paso 6. Si no hay ninguna célula de cáncer en un borde, el doctor Gallagher y sus asociados van a evaluar cuál es la mejor manera para cerrar la piel. Un asistente médico va a limpiar y anestesiar la piel una vez más y entonces, un proveedor (doctor Gallagher o asociado/a médico/a) va a cerrar la incisión.

Paso 7. Al final del proceso, nuestro equipo le dará instrucciones sobre cómo cuidar su piel después de la cirugía, cuándo debemos quitar los puntos, y cuándo debe regresar a nuestra oficina.

¿Voy a necesitar puntos (suturas) después de la cirugía?

Algunas personas van a necesitar puntos después de la cirugía Mohs. Otras personas necesitarán otro método para cerrar la incisión. Aquí hay algunas maneras que usamos para cerrar la incisión:

- suturar la piel con suturas/ puntos en dos niveles: bajo la piel (con suturas absorbibles) encima de la piel
- suturar la piel con suturas/ puntos en dos niveles: bajo la piel (con suturas absorbibles) y un tipo especial de pegamento "Dermabond" para a piel
- cerrar la piel por crear una tapa de piel que está cercana al sitio quirúrgico. Es más probable que las cirugías Mohs en la nariz o la oreja necesitarán este tipo de cierre.
- usar un injerto de la piel o de un injerto fabricado en laboratorio para tapar el sitio quirúrgico. Es más probable que las cirugías Mohs en la nariz o la oreja necesitarán este tipo de cierre.
- poner una venda en el sitio quirúrgico y dejar que la piel se sana.
- otro método

¿Cuándo debo quitarme los puntos/ suturas? ¿Puedo quitarlos en casa?

Depende del sitio, pero las suturas/ puntos visibles (encima de la piel) se debe quitar en 7-14 días después de la cirugía (nuestro equipo le informará el día de la cirugía). Si se siente cómodo para retirar los puntos en su casa, usted (o un amigo/ familiar) puede quitarlos en su casa con

un conjunto de extracción de puntos que le proveeremos. O, si prefiere, usted puede regresar a nuestra oficina para la extracción de puntos.

Aquí hay un link para un video que enseña como retirar las suturas:

<https://www.bvderm.com/suture-removal-intructions/>

Si en cualquier momento usted tiene dudas sobre quitar los puntos en su casa, o tiene preguntas en referencia al sitio quirúrgico, por favor, llame a nuestra oficina: 303-604-1444 para una cita y nosotros lo atenderemos.

¿Es dolorosa la cirugía Mohs?

La mayoría de nuestros pacientes dicen que la parte más incómoda de la cirugía Mohs es cuando aplicamos la anestesia en el área de la cirugía con una inyección de lidocaína. Este proceso dura solo unos segundos. El resto del tiempo, usted no debe sentir dolor. Por favor, díganos si usted siente dolor en cualquier momento, y nuestro equipo lo atenderá para evitar el dolor.

¿Cómo debo cuidar mi piel y vendar después de la cirugía?

Esto depende de qué tipo de cierre y vendaje sea necesario para su piel. Nuestro equipo médico le informará al final de su cirugía.

¿Qué recomiendan para controlar el dolor después de la cirugía?

Tan pronto como se permita le daremos Tylenol (acetaminofen) al terminar su cirugía. Siempre y cuando no exista un motivo por el cual no se le pueda administrar una dosis de Tylenol. Puede tomar otra dosis cada 6-8 horas después (según como lo indique la botella). También cuando llegue a su casa el día de la cirugía, le recomendamos que aplique hielo por encima de la venda y repita cada hora por 10 minutos que permanezca despierto. Esto ayudará contra el dolor y la hinchazón. Si el área de la cirugía es extensa lo más probable es que le demos una receta de medicamento para el dolor. Si tiene más preguntas acerca de cómo controlar el dolor, por favor, pregunte a nuestro equipo.

¿Qué puedo esperar durante las primeras 24 horas después de la cirugía?

- Es normal tener hinchazón y dolor leve después de la cirugía; es posible que empeore durante las primeras 48 horas después de la cirugía, y después mejore.
- Enrojecimiento leve cerca del sitio quirúrgico es normal y mejorará conforme pasen los días.
- Es posible que note un drenaje amarillo-claro, rosado-claro o una cantidad pequeña de sangre en la venda si esto sucede cambie la venda. Esto es NORMAL, pero si el drenaje es grueso y amarillo (pus) es una señal de infección y usted debe llamar a la oficina 303-604-1444.

- Si el sitio quirúrgico está en la frente, hay riesgo de que su ojo se vuelva morado/ amoratado. Si esto pasa, no se preocupe; es normal porque la operación fue cerca de los ojos. El o Los ojos sanarán dentro de dos semanas.
- Recomendamos que aplique hielo (encima de la venda), que descanse, y tome Tylenol si lo siente necesario. La tolerancia del dolor para cada persona es diferente, usualmente el dolor debe ser tolerable. **Si usted tiene preocupaciones sobre su recuperación, por favor llame a nuestra oficina (día o noche) 303-604-1444.**

¿Qué debo hacer si tengo sangrado después de la cirugía?

Si hay sangrado, ponga presión firme y directo en el área por 20 minutos (use un reloj) SIN MIRAR ABAJO. Si el sitio no para de sangrar, llame a la oficina. Si la oficina está cerrada, siga las instrucciones en el mensaje de voz para contactar al proveedor de turno.

¿Cuáles son las señales de la infección de que yo debo ser consciente?

Señales de la infección son:

- el enrojecimiento que está empeorando
- el calor o hinchazón que está empeorando
- el drenaje grueso y amarillo (pus). *El drenaje líquido y amarillo/ rosado es normal.*
- si usted tiene fiebre, escalofríos o fatiga extrema.

Si usted tiene preocupaciones sobre su recuperación, por favor llame a nuestra oficina (día o noche) 303-604-1444.

¿Cuáles son las restricciones después de la cirugía?

- Usted no debe hacer ejercicio riguroso (cualquier actividad que eleva la presión arterial) por 14 días después de la cirugía. Caminar lentamente está bien.
- No se sumerja el área de la cirugía (en el baño, piscina, etc) por 14 días.
- Recuerde que la piel en el área de la cirugía no es tan fuerte como la piel normal; así,
 - Si usted recibe cirugía en el brazo/ la pierna/ la mano/ el pie, no levante nada más de 10 libras con esa extremidad por 14 días.
 - no estire la piel en el área de la cirugía por 14 días. Por ejemplo, si usted tuvo la cirugía en la espalda, no haga movimientos grandes de estiramiento con sus brazos que pudieran abrir el sitio quirúrgico.

¿Cuándo debo volver a la oficina después de la cirugía?

Si usted prefiere que nosotros retiremos los puntos de la cirugía, usted debe volver a nuestra oficina dentro de 7 a 14 días, depende de las instrucciones que reciba después de la cirugía.

Usted (o un miembro de la familia/ amigo/a) puede quitar las suturas. Aquí hay un link en nuestro sitio web que explica cómo quitar las suturas: <https://www.bvderm.com/suture-removal-intructions/>

Todos los pacientes de la cirugía Mohs deben volver a la oficina 3 MESES después de la cirugía para asegurar que el cáncer no ha recurrido.

¿A Quién puedo llamar si tengo preguntas?

Por favor, llame a nuestra oficina con preguntas: 303-604-1444.

Lea más sobre los Tipos del Cáncer de Piel:

- La Carcinoma de Células Basales/ Basal cell carcinoma:
- La Carcinoma de Células Escamosas/ Squamous cell carcinoma:
- La Melanoma

<https://www.aad.org/public/diseases/skin-cancer/espanol/types#>

Cómo utilizar los ABCDEs del melanoma para detectar el melanoma:

<https://www.aad.org/public/diseases/skin-cancer/el-abcde-del-melanoma>

- Un **sarpullido** que no desaparece
- Piel escamosa o áspera
- Heridas abiertas que no sanan
- Un **lunar** o crecimiento en la piel que ha cambiado su forma, color o tamaño
- Un lunar u otro crecimiento que tiene tiene el A-B-C-D-E del melanoma:
 - **Asimétrico:** su forma no es regular
 - **Borde:** Su límite es irregular
 - **Color:** Su color es desigual
 - **Diámetro:** Su tamaño es mayor que un chícharo (guisante)
 - **Evolución:** El lunar o crecimiento ha cambiado en las últimas semanas o meses
- **Piel con ampollas**, que puede ser un signo de **pénfigo**, una **enfermedad autoinmune**

Lea más sobre la cirugía Mohs aquí:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007634.htm>